

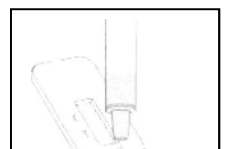
Anleitung für die Selbsttests von Beschäftigten der Kindertageseinrichtungen im Land Sachsen-Anhalt **Version Testpersonen**

Vorbereitung der Tests

1. Sie haben sich freiwillig zur Testung bereiterklärt und erhalten diese Informationen zur Abstrichnahme von der anleitenden Personen Ihrer Einrichtung. Nehmen Sie diese Anleitung gewissenhaft zur Kenntnis und stellen sicher, dass Sie diese verstanden haben. ([Hinweis auf Video](#)).
2. Waschen Sie sich gründlich die Hände mit Seife (mindestens 30 sec.) und trocknen diese ab.

Durchführung der Tests

3. Sie erhalten von der anleitenden Person 1 sterilen Abstrichtupfer und 1 Extraktionsröhrchen mit Pufferflüssigkeit.
4. Führen Sie in einem separaten Raum, vorzugsweise in einem Waschraum mit Spiegel den tiefen Rachenabstrich (Oropharyngeale Probe) wie im [Video](#) gesehen durch. Hierzu führen Sie vorsichtig einen sterilen Abstrichtupfer in den Rachen (Pharynx) ein und entnehmen Sie Sekret, indem Sie den Abstrichtupfer auf der geröteten hinteren Rachenwand (Pharynxwand) und dem Gaumenbögen reiben. Berühren Sie nicht die Zunge, Zähne und das Zahnfleisch.
5. Nach dem Abstrich geben Sie den Abstrichtupfer mit der entnommenen Probe in das Röhrchen. Drehen Sie den Tupfer und drücken Sie ihn 10-15 Mal, indem Sie die Wand des Extraktionsröhrchens gegen den Tupfer zusammenpressen, um die im Tupfer enthaltenen Antigene zu extrahieren.
6. Die Lösung muss nun für 2 Minuten gehalten werden oder stehen bleiben (z.B. in einem kleinen leeren Wasserglas).
7. Nach Ablauf von 2 Minuten kehren Sie zur anleitenden Person zurück und entnehmen den Abstrichtupfer aus dem Extraktionsröhrchen. Dabei drücken Sie den Tupfer fest gegen die Röhrchenwand, um so viel Flüssigkeit wie möglich aus dem Abstrichtupfer auszudrücken. Anschließend wird der Abstrichtupfer in einen Abfallsammelbehälter, welcher mit einem reißfesten Abfallbeutel versehen ist, geworfen.
8. Nun erhalten Sie von der anleitenden Person einen Tropfaufsatz. Diesen setzen Sie auf das Extraktionsröhrchen.
9. Die anleitende Person entnimmt eine Testkassette aus dem Folienbeutel, kennzeichnet die Testkassette mit dem Ihrem Namen und übergibt Ihnen die Kassette.

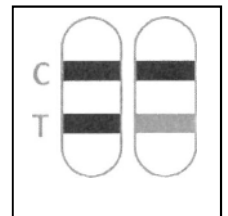


10. Sie drehen nun das Röhrchen um und geben 2 Tropfen der extrahierten Lösung in die Probenvertiefung (S) der Testkassette.
Proben nicht in das Reaktionsfeld (Ergebnisfeld) und dieses auch nicht berühren, um Kontaminierung zu vermeiden.

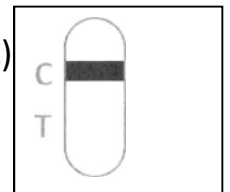
Auswertung der Tests

11. Sofort, nachdem die Lösung auf die Kassette aufgebracht wurde, startet die anleitende Person den Timer.
12. Warten Sie gemeinsam darauf, dass die farbige(n) Linie(n) erscheint/en.
13. Werten Sie das Testergebnis nach genau 15 Minuten aus. Nach mehr als 15 Minuten keine Ergebnisse mehr auswerten.

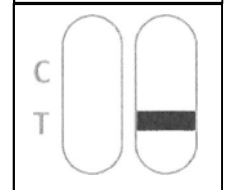
14. **Positiv**: Zwei farbige Linien erscheinen im Ergebnisfenster. Eine Linie erscheint im Kontrolllinienbereich (C), die andere Linie erscheint im Testlinienbereich (T). Hinweis: Die Farbintensität im Testlinienbereich (T) kann abhängig von der in der Probe vorhandenen Konzentration der viralen SARS-CoV-2-Nukleoprotein-Antigene variieren. Jede Farbtönung im Testlinienbereich (T) sollte als positives Ergebnis betrachtet werden. Beachten Sie, dass es sich bei diesem Test nur um einen qualitativen Test handelt und dass er die Virus-Antigen-Konzentration in der Probe nicht bestimmen kann.



15. **Negativ**: Es erscheint nur eine farbige Linie im Kontrolllinienbereich (C). Im Testlinienbereich (T) erscheint keine farbige Linie.



16. **Ungültig**: Die Kontrolllinie (C) erscheint nicht. Ergebnisse von Tests, die nach der festgelegten Auswertezeit keine Kontrolllinie gebildet haben, müssen verworfen werden. Überprüfen Sie den Verfahrensablauf und wiederholen Sie die Testung.



17. Waschen Sie sich erneut gründlich die Hände.
18. Soweit das Ergebnis positiv ist, muss das Gesundheitsamt umgehend durch die Einrichtungsleitung informiert werden. Dieses ordnet ggf. einen PCR-Test an.
19. Begeben Sie sich in diesem Fall direkt nach Hause und sondern sich ab.